

これが私の元気の源!!

おま る 新聞

2021
summer
Vol.

18



収穫後ベンチで
ハイ・チーズ!

わたしが採ったお野菜
素敵でしょ!



わたしが蒔いたレタス!
いい〜もんになって!



採れたて野菜が
デイサービスの厨房で
ごつつおに大変身!

ズッキーニは天ぷらに。
絹さやは炊き込みご飯に入れて。
大根はおろしてサッパリと!
レタスは胡麻和えやスープに入れてもよし。
ペペロンチーノにしても美味しいよ!

本日の献立は
コレ!



厨房で手作りしているランチは、
季節感を大事にしています!
刻み食やとろみ食など、
一人ひとりに合わせた
美味しい食事を手作りしています!
利用者さんにも大好評♡



笑顔つて、見ているだけで、こちらも
笑顔になって、パワーをもらえますね。
そんな元気の源である『笑顔』を生み出
す、新たなスポットができたという聞いて、
デイサービスの前の畑にやって来ました。
折しも、畑は春蒔き野菜の収穫ラッ
シュ。町内の介護施設からも、利用者の
方がいらつしゃって、職員の方と一緒に
収穫を楽しんでいました。
苗から育ててきたデイサービスの利用
者の方も、大きく育った野菜を見てにん

別の日には、子育てコミュニティ「い
けだのそら」さんがいらつしゃって、家
族で収穫をして下さり、畑にぎやかな
雰囲気になりました。普段の日も、通
りがかりに野菜の様子を見に来てくれ
る方、ひと休みされていく方などが訪れ
癒しスポットにもなっています。
「畑で見る笑顔が一番の楽しみかな〜」
と畑担当の職員もにっこり。元気になれる、
癒しの畑。ぜひ遊びに来てくださーい♪

まり。「いいもんになって。偉い」と
優しく声をかけています。



ベテランさん
いらつしゃ〜い

みなさんのスマイルが
介護職のエネルギーに
なります(♡)

熟練ヘルパーの皆さま♡

ヘルパー歴20年以上を筆頭
に、介護職に勤(いそ)しみ、
笑顔で町内を駆け巡っております。
これからも、皆さまの笑
顔を宝にがんばります!

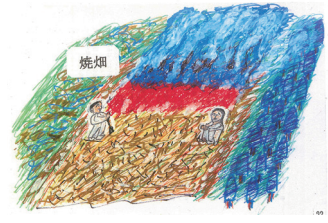
おばあちゃんを知っている!!
くろんぼとつばめの実

教えてくれた人: 月曜日サロンの利用者さんたち



夏になるとススキの穂に
似た「くろんぼ」っていう
やつを白い実だけ食べてか
ら、くろんぼを髭みたいに
顔に塗って遊んだんや。そ
れと、つばめの実(くわの
実)を穴をあけた竹筒の中
に詰めて、それを棒でつつ
くんや。穴から出てきた汁
をジュースみたいに飲むん
や。甘くて美味しかった〜

未来に残したい! 池田のどがすな昔の話
“焼き畑”



焼き畑は、6月頃から7月に
かけて山の平らな所の二十年以
下の若い雑木などを切り倒し
草を刈り払って夏のお天気で枯
れさせる。火は山の上の方から
燃やす。焼き畑
をする時は山
火事と間違わ
れる為、役場か
ら「火入れ許可
証」をもらう。

お客様に満足して福祉サービスをご利用いただくために
苦情窓口を設置しています

苦情受付担当者: 廣田 和美
苦情解決責任者: 山内 祐子 (居宅介護支援)
池田 京子 (訪問介護)・森田 真弓 (通所介護)
(中立・公正な立場から助言を行う)
第三者委員会: 小森 保之・加茂 裕子
事業所に直接話しにくかったり。
事業所との話し合いで解決できなかった
場合などお気軽にご相談ください。
秘密は必ず守ります。
(匿名でもかまいません)

福祉サービス
を利用して...

いやな思いや、
ケガをした

サービス内容に
不満がある

職員の対応が
悪い

相談時間: 月〜金曜日 午前9時〜午後5時(祝日・年末年始は除きます)
電 話: 0776-24-2347 F A X: 0776-24-8942
E-mail: siawase@f-shakyo.or.jp
福井県運営適正化委員会
〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター1階

車イス・車用チャイルドシート
無料貸出しています!



池田町社会福祉協議会

〒910-2511 福井県今立郡池田町藪田5-3-1 ほっとプラザ内
電話.0778-44-7750 FAX.0778-44-6193

ねま〜る新聞パワーアップ!!裏面もご覧ください!

教えて! 師匠!



小森時子さん

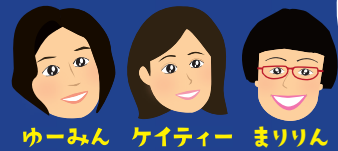
～ いけだの未来のこし隊 ～

いけだのかっすなもん

今回のお宝：夏の日射しがギュッ♡藍染め

地域に伝わる暮らしの知恵や技、心…
池田町の宝を次世代に受け継ぐプロジェクト!

特派員のわたしたちが
体当たり調査しました!



まず、布に模様をつける作業です。



この日は染め物をするのにピッタリ!なお天気。お日様がまぶしい! 師匠が布の繊維に染料がうまく入っていくように、濃染液で下処理をしてくれました!



これが染料の元! タデ科の植物。家の周りでよく見かけるような。さわしい時期とのこと。

どうも!断捨離を始めたまりりんを見習って、タンの中を整理していたら、着なくなったTシャツがいつぱい...毎年夏になるとTシャツを買っちゃうゆーみんです。ということで、タンスの奥に眠っていたお洋服を夏らしくリメイクする素敵な技を、草木染めの達人から教えて頂きました。夏にぴったりの染め物を教えて!師匠...!



お日様に当てるのがポイント!



絞って干します。



カルキを抜くため、溜めておいたものを使うべし!

「藍染めは、お日様と水の繰り返し返し」この言葉を胸に、染めの作業へ!まず、布を水にじゃぶじゃぶと浸します。ドキドキ...! ここで師匠からありがたいお言葉が... 「藍染めは、お日様と水の繰り返し返し」

そして、再び染め液へじゃぼん!この作業を繰り返します。売り物だと濃く染めるために20回は繰り返すのだそう。



「お日様にあたる、更に藍が濃くなるのよ〜」 「楽しみ〜♡」



ここから更に、お日様に当たるように干して、乾いたら完成です!

ふくし川柳

大相撲

腹のたいこが

乱れ打ち

内藤奥忠さん

ふくし川柳 募集

お気軽にご投函ください!

ふくしをテーマにした前向きな明るい川柳をお待ちしています。
ほっとプラザロビーに応募箱と用紙がございます。
メールでの応募は ikekyoku@mx5.fctv.ne.jp まで。

池田オヤジのサバイバル術

池田のちょいワルオヤジに聞きました!
マムシ酒のアレコレ

マムシ酒が切り傷にいいって本当?

ヤケドや切り傷に塗ると、治りが早い。マムシ酒もいけれども、マムシの皮が特にいい!
チェーンソーで手を切った時も、干してマムシの皮を貼って、マムシ酒を塗っていたら、2日で治ったわ。

マムシ酒ってどうやって作るの?

生きていて傷のないキレイなマムシを、水に20日間漬けて排泄物などを出し、水が濁らなくなったら、35〜40度の焼酎に漬ける(度数が高いほど長持ちする!)

私もマムシ酒が欲しい!

マムシは最近めつたと見ない。イノシシが増えるのにしたがって、マムシも山から姿を消しつつある。イノシシは蛇が大好物なんや!

ムカデに噛まれた時に
マムシ酒を塗るといい?

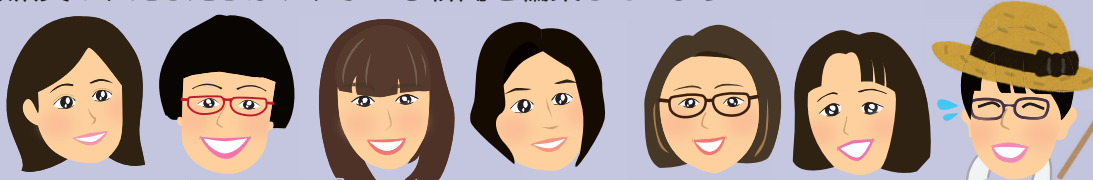
それは、うらはしたことないんやけど、マムシもムカデも毒があるから、互いの毒で中和するんじゃないだろうか。

もし、マムシに咬まれたら...

- ・咬み口に向けて圧迫して、毒を絞り出す!
- ・咬み口近くで軽くしぼる。※強くしぼってはダメ。
- ・咬まれたところをあまり動かさないようにして、すぐに病院へ!!

池田診療所でも
受診できます

特派員のわたしたちが、ねま〜る新聞を編集しています!



ケイティー 研修に参加しスキルアップ
まりりん 断捨離
あーりん 子どもと水遊び
うーみん 家族で池田の自然を満喫
ゆうこりん もう一回視聴「Sky キャッスル」
のりぴー 家族旅行(希望...!)



ゆきにゃん 夏野菜の栽培スキルアップ



デイサービス利用の方と職員小山さんの共同作品

Q&A: この夏どう過ごす?