

ねま〜る新聞の枠を飾るのは
社協職員による
手作りの手芸作品です。

笑顔を届ける ボランティア



ありがとうございました

『池田町銭太鼓クラブ』さんによる、華やかな歌や踊りで利用者の方達だけでなく、職員も元気をいただきました。最後は一緒に『長生き音頭』を踊り、デイサービスが笑顔でいっぱいになりました。

いけぞ
スマイル

教えて社協マン！

～ ボランティアセンターってなあに？の巻～



ボランティアがしたい…
でも何から
始めればいいのか？

そんな時は社協の
『ボランティアセンター』へ
来とつけの！



ボランティアセンターでは
ボランティアをしたい人と
してほしい人を繋げます



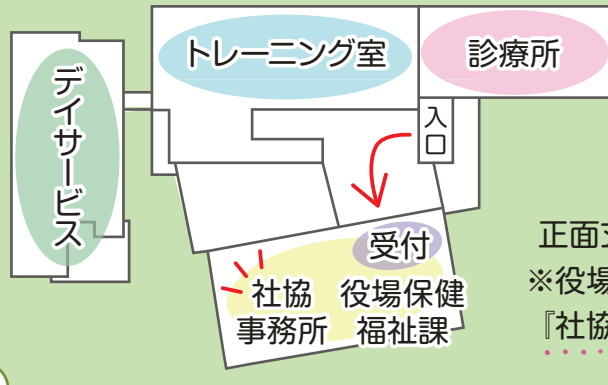
ご希望に沿った活動の紹介や
保険加入手続きなど
様々なサポートをしています



たのしい！！
さっさく行ってみよ〜と♪
ところで… 社協って
どこにあるの？



池田町社協は、藪田の
『ほっとプラザ』にあるよ！！



今回は、数ある活動の中でも地域に
暮らす人たちを支える活動を紹介しま
す☆それは…

『ボランティア』自らの意思で社会貢
献や福祉活動に参加すること…と一般
的に言われますが活動の内容は様々。
近年では、被災地で活動をする『災害
ボランティア』という言葉も知られる
ようになってきました。介護施設等に
訪れる活動もあれば、草刈やゴミ拾い
等の環境活動もあります。

ボランティアってなあに？

よつこら農縁産の
旬の野菜たっぷり☆
手作り弁当
おいしそう！



仲間募集中！



団体でも、個人でも
参加できます☆

『配達ボランティア』
月一回、一人暮らしの高齢者宅へ訪問
し、お弁当と一緒に笑顔もお届けする…
ちよつとした見守りも兼ねたボランティ
アです。みなさん心待ちにされていて、
玄関先でおしゃべりに花が咲くことも。

総合保健施設『ほっとプラザ』



正面玄関入って左側に窓口があります
※役場保健福祉課の窓口でもあるので、
『社協』に用事があることを伝えてね！

check!

こんな時は…

「福祉サービス利用援助事業」を！

所得の少ない方や障害のある方、
認知症高齢者の方で、

日常の
金銭管理が
不安

訪問販売で
高額な商品を
すすめられて困る

福祉サービス
を利用したくても
手続きの仕方が
わからない

このような悩みごとのご相談を
社会福祉協議会の窓口で対応しています。

相談
時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

※相談無料、秘密厳守

お気軽に
ご相談
ください



教えて! 師匠!

～ いけだの未来のこし隊 ～

いけだのかっすなもん

今回のお宝:いただきます! 自然の恵みを未来へつなぐ『卵』

地域に伝わる暮らしの知恵や技、心…
池田町の宝を次世代に受け継ぐプロジェクト!

特派員のわたしたちが
体当たり調査しました!



わたしたち、
すべて福地鶏です



たくましい顔つきだぜ…!

と、いうわけで、佐々木農園さんにお話しを伺ってきました☆
佐々木農園さんで飼っているニワトリ400羽は、すべて福井県産のブランド『福地鶏』です。

『できるだけ農薬を使わず、自然に近い形で食

『福地鶏』で検索☆



ここは、佐々木農園さんの農場だね!



コケコッコー

緑があふれる季節がきました☆散歩大好きゆみんです。今日も歩いてると、どこからか「コッコ」や「ニワトリ」の鳴き声が聞こえてきました。

福地鶏

これがブランドロゴだコケ〜☆



池田の自然の恵み…
いただきます☆



毎日何かを食べて生きている私達。地域で作られた、お米やおからをニワトリが食べ、そのニワトリを大人や子どもが食べる。地域で育てた命が、また次の未来を作っていくという命の循環を教えてくださいました!

生みたく
ホヤホヤの卵♡



『べ物を作る』という理念どおり、ニワトリ達のご飯は、池田の豆腐屋さんのおからや、自家製飼料米などをブレンドした配合飼料を食べています。産卵のため、24時間人工の光を当てられているブロイラー鶏とは違い、日照時間が短い冬の間に卵が少なくなっても、無理はさせないそうです。

いつでもできる!

簡単体操

足の疲れや
むくみにも
おススメ☆

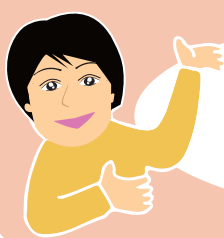
POINT 1
仰向けで寝て
両膝を立てます

POINT 2
右足のふくらはぎを、
左足の膝の上にのせます

POINT 3
のせた足を前後に動かして、
ふくらはぎをマッサージ。
左足も同様におこないます



気持ちいいと感じる
強さでやさしく行います
痛みがある場合はやめておきましょう!



ふくし川柳

部子越えて
どこへ行くのか

ひこうき雲



内藤奥忠さん

ふくし川柳 募集

お気軽にご投函ください!

ふくしをテーマにした前向きな明るい川柳をお待ちしています。
ほっとプラザロビーに応募箱と用紙がございます。
メールでの応募は ikekyoku@mx5.fctv.ne.jp まで。

どのキャラクターになりたいですか?



住民さんが似顔絵を描いて下さいました!

特派員のわたしたちが、ねま〜る新聞を編集しています!



ケイティー

Q&A: 梅雨だ! 暑さに負けない秘訣は?

冷えたビールと猫と風鈴の音



まりりん

ガラスの置き物を眺める



ゆーみん

自家製梅シロップをロックで♡



のりぴー

アイスを食べる



じゅんじゅん

子ども用プールで浮き輪で浮かぶ



みぼりん

涼しい部屋で部子山を眺める

新メンバー